



# PSICOTECH LAB<sup>®</sup>

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

## Centro di Psicotecnologie al servizio del benessere mentale



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

La Fondazione Educatorio della Provvidenza – ETS, in tre secoli di vita, ha risposto ai bisogni delle fasce più deboli della popolazione per le sue finalità di ente filantropico e di volontariato.

Oggi rappresenta l'evoluzione contemporanea della sua storica missione, proponendosi come agente di cambiamento e punto di riferimento, grazie a valori di solidarietà, prossimità e inclusione.

La Fondazione Educatorio della Provvidenza - ETS si conferma un punto di riferimento cruciale per lo sviluppo di progetti strategici dedicati alla crescita personale e collettiva.

Attraverso il Centro innovativo dedicato alle psicotecnologie per l'empowerment cognitivo ed emotivo, la Fondazione promuove percorsi volti a potenziare le capacità cognitive e relazionali, offrendo strumenti concreti per affrontare le sfide della società contemporanea.

La Fondazione conferma così il suo ruolo di catalizzatore di cambiamenti positivi, ponendosi come promotrice di iniziative che integrano tecnologia e progresso sociale.

*“Psicotech Lab®  
non è soltanto un Progetto,  
ma un’ecosistema di conoscenze e innovazione, pensato per sviluppare  
nuove opportunità e favorire una crescita consapevole”*

Carlo Majorino,  
Presidente della Fondazione Educatorio della Provvidenza - ETS

# Un Modello e un Progetto di presa in carico e di servizio innovativo e di valore



**PSICOTECH LAB®**

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

Psicotech Lab® è la **prima realtà in Piemonte ad offrire un'ampia gamma di interventi per il potenziamento cognitivo ed emotivo e la gestione dello stress e del disagio psicologico**, basati sulle più moderne **psicotecnologie** ed evidenze scientifiche.

Le **psicotecnologie** hanno come presupposto scientifico la neuroplasticità cerebrale, ovvero la capacità del cervello di modificarsi funzionalmente e strutturalmente in risposta all'esperienza che si fa nell'ambiente e nella relazione, in tutte le fasi del ciclo di vita.

Il **Neuro e Biofeedback**, la **Realtà Immersiva**, le **Piattaforme digitali** e gli interventi di **Life Coaching a supporto del cambiamento** seguono i più moderni protocolli scientifici di intervento e permettono di raggiungere i migliori risultati che ognuno di noi è in grado di ottenere, grazie al supporto del team multidisciplinare dei trainer del Centro.

# Un team multidisciplinare di Esperti e Trainer



**PSICOTECH LAB®**

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

## Paola Monaci



Psicologa Psicoterapeuta  
Cognitivo Comportamentale  
Certificata in Clinica della Realtà Virtuale,  
Bio e Neurofeedback  
Coordinatrice Psicotech Lab®

## Marilena Ruiu



Psicologa Psicoterapeuta Specializzata  
per terapie individuali e di gruppo  
Esperta in Bio e Neurofeedback  
Clinical Neurofeedback Advanced Trainer

## Donatella Maria Mosso



Life e Business Gestalt Coach  
Esperta di tecnologie per la salute e il  
benessere  
Docente di comunicazione efficace e  
public speaking

# Un team multidisciplinare di Esperti e Trainer

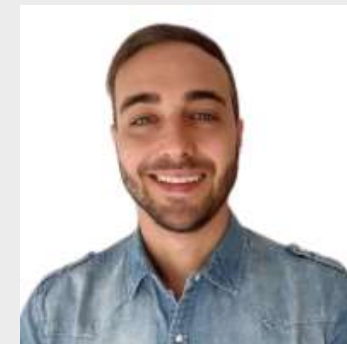


**PSICOTECH LAB<sup>®</sup>**

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

## Michele Rossetti



Psicologo Specializzando in  
Psicoterapia Cognitiva  
Istruttore certificato Mindfulness  
Based Stress Reduction  
Esperto in Bio e Neurofeedback

## Francesco Casu



Psicologo clinico e dello sport  
Psicoterapeuta in formazione in Psicoterapia  
Dinamica Breve  
Esperto in Bio e Neurofeedback



# Visione & obiettivi



PSICOTECH LAB<sup>®</sup>  
PRODOTTORE DI TECNOLOGIE E SERVIZI  
Perché il meglio che cerchi è già in te

**Ogni persona  
può avere l'opportunità per diventare  
la VERSIONE MIGLIORE DI SÉ STESSA!**

Quando senti la forte necessità di cambiare, ma non sai come o non ti credi capace, quando la vita ti richiede di più, di essere diverso da come sei, oppure, non ti senti all'altezza.

In quei momenti è fondamentale raggiungere la consapevolezza delle proprie qualità e competenze cognitive ed emotive per migliorarle, ritrovare l'equilibrio psicologico e l'energia per vivere al meglio.

Il Centro multidisciplinare è nato per **ABILITARE, ALLENARE E RAFFORZARE** le capacità mentali ed emotive necessarie per gestire i cambiamenti delle nostre vite!

Le psicotecnologie inducono emozioni positive e la rimodulazione del funzionamento cerebrale, sono utilizzate per supportare le persone nei processi di cambiamento psicologico e rafforzamento delle abilità mentali.

Il Team di **psicoterapeuti, pedagogisti e coach** offre **cicli di intervento personalizzati** basati sulle metodologie più innovative delle applicazioni neuroscientifiche: il Neuro e Biofeedback, la Realtà Virtuale, il Potenziamento Cognitivo con App specializzate ed interventi di Coaching.



# A chi ci rivolgiamo e per quali bisogni

## Infanzia

- ❖ difficoltà di concentrazione, attenzione e comportamento
- ❖ demotivazione all'apprendimento e rifiuto dei normali impegni scolastici
- ❖ immaturità evolutiva
- ❖ difficoltà di adattamento e socializzazione

## Adolescenti

- ❖ difficoltà di comportamento e di apprendimento
- ❖ demotivazione allo studio
- ❖ dipendenze, isolamento sociale
- ❖ **disforie**

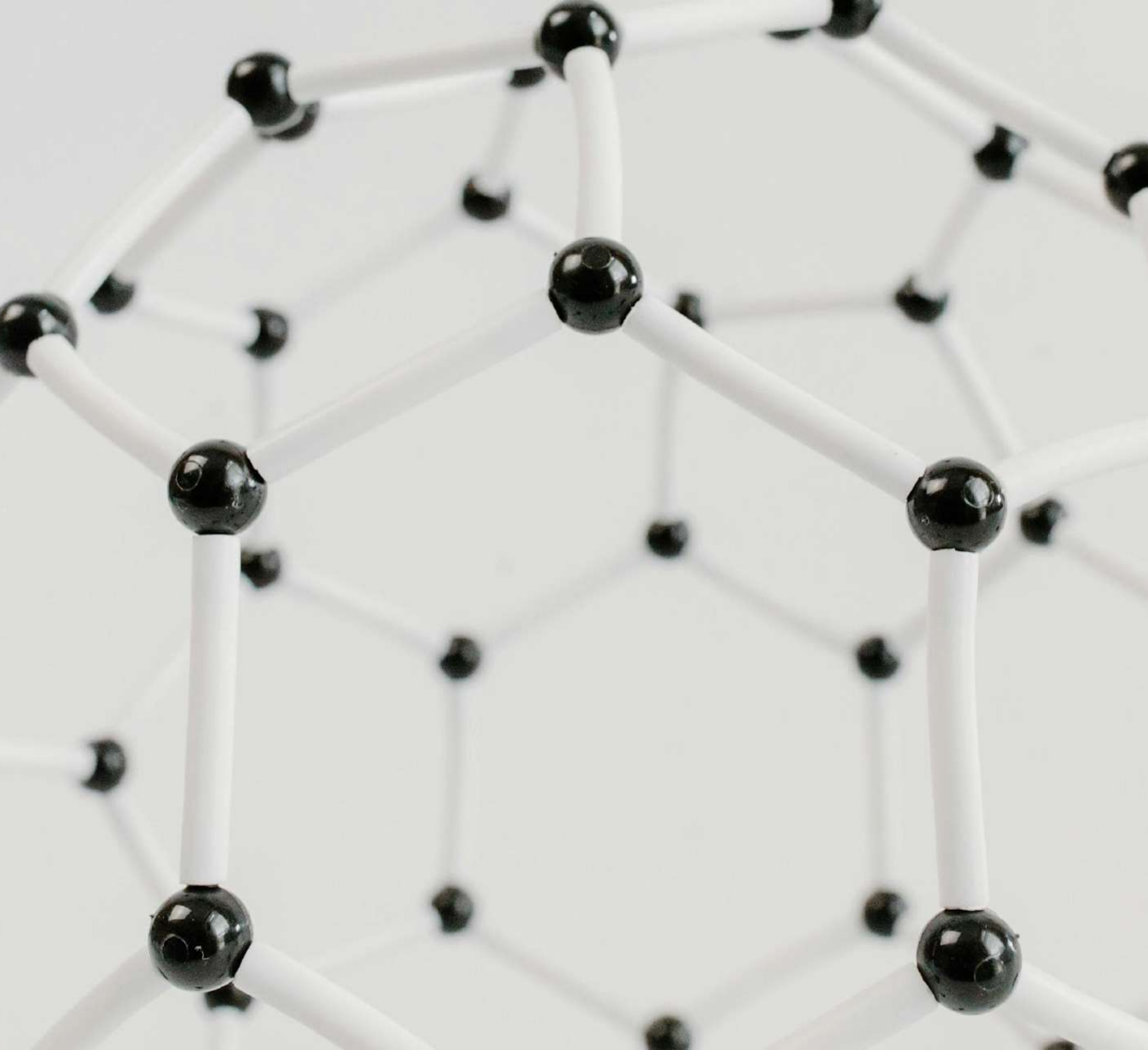
## Adulti, Caregivers, Genitori

- ❖ stress, disagio, ansia, stanchezza cronica
- ❖ confusione e debolezza psicologica, malessere, tristezza
- ❖ apatia, irrequietezza, mancanza di obiettivi
- ❖ desiderio di cambiamento e miglioramento di sé

## Over 65

- ❖ senso di isolamento e solitudine
- ❖ difficoltà di memoria, concentrazione ed efficienza mentale
- ❖ tristezza e demotivazione, difficoltà di adattamento ai cambiamenti

# Le Collaborazioni per crescere



- ❖ Collaborazioni con Associazioni ed Enti del Terzo Settore per la formazione all'utilizzo di App dedicate al benessere mentale
- ❖ Accordi con Enti e Istituti per lo sviluppo e la promozione del benessere psicologico in contesti specifici (sport, scuola, ...)
- ❖ Partenariati con il mondo accademico e istituzioni per l'innovazione, il miglioramento costante dell'appropriatezza, la sperimentazione di tecnologie innovative e l'attrazione di talenti
- ❖ Organizzazione di seminari di divulgazione scientifica sui temi della salute mentale e benessere psicofisico, Intelligenza Artificiale e psicotecnologie



**PSICOTECH LAB<sup>®</sup>**

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

# Gli strumenti



- ❖ Training di rilassamento e Potenziamento emotivo con Visori Meta Quest per Realtà Virtuale
- ❖ Neurofeedback e Biofeedback per regolare le emozioni e gestire lo stress
- ❖ Potenziamento cognitivo con Software e App dedicate
- ❖ Coaching Motivazionale



**PSICOTECH LAB®**

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

*“ Il tutto è sempre maggiore  
della somma delle singole parti ”*

**Aristotele**



**PSICOTECH LAB<sup>®</sup>**

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

## CONTATTI

Fondazione Educatorio della Provvidenza - ETS  
Corso Trento, 13 (Isola pedonale Crocetta) Torino

## INFORMAZIONI

dal lunedì al venerdì  
dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

Telefono: 011.595292

E-mail: [psicotechlab@educatoriodellaprovvidenza.it](mailto:psicotechlab@educatoriodellaprovvidenza.it)

[www.educatoriodellaprovvidenza.it](http://www.educatoriodellaprovvidenza.it)