



**PSICOTECH LAB®**

PSICOTECHNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

# Centro Psicopedagogico per la Plusdotazione Intellettiva e i Talenti



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore



PSICOTECH LAB®

PSICOTECHNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

## Chi siamo



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

**Il Centro Psicopedagogico per la Plusdotazione Intellettiva ed i Talenti** della Fondazione Educatorio della Provvidenza ETS, è realizzato con il contributo della Regione Piemonte e nasce dalla collaborazione tra **Psicotech Lab®** e **Centro Didattica Talenti**.

Il Centro è interamente dedicato alla **plusdotazione intellettiva (Giftedness)** e **all'Alto Potenziale Cognitivo (APC)**, e offre percorsi personalizzati di consulenza pedagogica, potenziamento emotivo, cognitivo e supporto per famiglie e insegnanti.



**PSICOTECH LAB®**

PSICOTECHNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

## La nostra missione



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

Il nostro obiettivo è **trasformare un potenziale spesso inespresso in una risorsa pienamente realizzata.**

La plusdotazione non coincide semplicemente con un QI elevato: è un modo diverso, complesso e intenso di funzionare, che richiede ascolto, cura e una comprensione profonda delle sue specificità.

Per questo accompagniamo ogni ragazza e ogni ragazzo in un percorso che valorizza le loro capacità e sostiene le loro fragilità.

La **Fondazione Educatorio della Provvidenza ETS**, con il **contributo della Regione Piemonte**, per l'anno **2025-2026**, offre a titolo gratuito, i percorsi di potenziamento psicologico e di supporto pedagogico descritti.



PSICOTECH LAB®

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perchè il meglio che cerchi è già in te

## I nostri servizi



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

## Percorsi di Potenziamento Emotivo e Cognitivo

- **Sostegno Emotivo Individuale con l'ausilio delle Psicotecnologie:** interventi mirati per gestire ansia da prestazione, perfezionismo, ipersensibilità e la discrepanza tra età mentale ed emotiva.
- **Interventi Metacognitivi e di Potenziamento:** per sviluppare metodi di studio avanzati, pensiero divergente e competenze sociali specifiche per i minori plusdotati, e con doppie eccezionalità.
- **Orientamento Scolastico/Professionale:** guida nella scelta del percorso di studi o di carriera, in linea con i talenti e gli interessi specifici.

## Supporto Familiare e Scolastico

- **Parent Training:** incontri individuali o di gruppo per supportare i genitori nella comprensione del funzionamento del proprio figlio, fornendo strategie pratiche per la gestione quotidiana e la comunicazione efficace.
- **Consulenza Scolastica:** mediazione e collaborazione con le scuole per l'attivazione di percorsi personalizzati e inclusivi (PDP o altre misure adeguate).
- **Screening** nelle classi/scuole per l'identificazione precoce degli studenti Gifted o APC con l'uso di questionari riconosciuti dalla comunità scientifica.



**PSICOTECH LAB®**

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

## Il nostro Team



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

Il nostro team è composto da due anime professionali che lavorano in stretta sinergia:

## Psicologi e Psicoterapeuti Specializzati in Psicotecnologie

### Paola Monaci



Psicologa Psicoterapeuta  
Cognitivo Comportamentale  
Certificata in Clinica della Realtà Virtuale,  
Bio e Neurofeedback  
Coordinatrice Psicotech Lab

### Michele Rossetti



Psicologo Specializzando  
in Psicoterapia Cognitiva  
Istruttore certificato Mindfulness  
Based Stress Reduction  
Esperto in Bio e Neurofeedback



**PSICOTECH LAB®**

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

## Il nostro Team

**ED  
OP** FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

## Pedagogisti Clinici Esperti in Plusdotazione e Difficoltà di Apprendimento (DSA/BES)

### **Martina Brazzolotto**



Fondatrice e direttrice del Centro  
Didattica Talenti

Specialista in didattica per la  
plusdotazione e didattica per lo  
sviluppo dei talenti.

Responsabile della formazione in  
gifted education

### **Giorgia Brovia**



Psicologa Clinica

Tutor dell'apprendimento  
esperto in DSA, ADHD e BES



PSICOTECH LAB®

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

## Gli strumenti

**ED  
DP** FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

Il **Centro Psicopedagogico per la Plusdotazione Intellettiva ed i Talenti** utilizza strumenti di ultima generazione basati su solide evidenze scientifiche per offrire percorsi di potenziamento emotivo e cognitivo altamente personalizzati.

- **Neurofeedback – Autoregolazione Emotiva e Focus Attentivo**

Tecnologia non invasiva che allena il cervello a modulare in modo efficace la propria attività neurale.

**Obiettivo per la Plusdotazione:** Rafforzare l'autoregolazione di fronte all'intensità emotiva (Overexcitabilities) e migliorare attenzione e concentrazione, soprattutto nei profili gifted con doppia eccezionalità (2e).

**Come funziona:** Sensori sul cuoio capelluto registrano in tempo reale le onde cerebrali. Attraverso feedback visivi e sonori, il ragazzo impara a promuovere stati di rilassamento o concentrazione.

**Vantaggi:** Riduzione di ansia da prestazione e perfezionismo; miglioramento delle funzioni esecutive e del focus attentivo.



PSICOTECH LAB®

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

## Gli strumenti: Realtà Virtuale



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

- **Realtà Virtuale (VR) – Allenamento Socio-Emotivo Immersivo**

La Realtà Virtuale (VR) utilizza ambienti digitali immersivi per sviluppare competenze emotive e sociali in modo sicuro e controllato.

**Obiettivo per la Plusdotazione:** Supportare bambini e ragazzi gifted nella gestione della asincronia, dell'ipersensibilità e delle difficoltà relazionali, tipiche dei profili APC e delle doppie eccezionalità.

**Come funziona:** Attraverso Visori VR e scenari progettati da team scientifici, il ragazzo può esercitare strategie emotive e comportamentali. Il terapeuta può fermare, analizzare e ricalibrare l'esperienza in tempo reale.

**Vantaggi:** Miglioramento della gestione emotiva, riduzione dello stress sociale, ampliamento del repertorio di coping e potenziamento delle abilità relazionali.



PSICOTECH LAB®

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

## Gli strumenti: Cognitive Training



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

- **Cognitive Training – Funzioni Esecutive, Attenzione, Metodo di Studio**

Software e piattaforme digitali o schede didattiche specializzate, permettono un allenamento mirato delle funzioni cognitive chiave, in modo personalizzato e coinvolgente.

**Obiettivo per la Plusdotazione:** Sviluppare funzioni esecutive, pensiero divergente e abilità cognitive che possono risultare disomogenee nei profili gifted/APC e 2e.

**Come funziona:** Programmi adattivi e gamificati offrono esercizi strutturati che si regolano automaticamente in base alla performance. I dati raccolti aiutano il team a calibrare l'intervento in modo preciso.

**Vantaggi:** Maggiore attenzione, flessibilità cognitiva, motivazione allo studio e consapevolezza metacognitiva



PSICOTECH LAB®

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

## Gli strumenti Parent Training

**ED  
DP**  
FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

### Parent Training

L'intervento per i genitori è focalizzato sulla comprensione del funzionamento neurodivergente del proprio figlio o figlia e sull'adozione di stili educativi che favoriscano l'equilibrio emotivo e la motivazione.

#### Obiettivi principali

**Attraverso incontri individuali o di gruppo:**

- Comprendere la **Asincronia**.
- Gestire l'**Intensità Emotiva** (Overexcitabilities)



PSICOTECH LAB®

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

## Gli strumenti: Consulenza scolastica



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

Gli interventi di **consulenza scolastica** mirano a creare un ambiente inclusivo che sappia riconoscere, valorizzare e sfidare l'alunno plusdotato in modo appropriato.

### Obiettivi:

#### Riconoscere per valorizzare

Sarà possibile organizzare delle indagini nelle classi in collaborazione con gli insegnanti che saranno interessati, per l'individuazione di studenti con Alto Potenziale Cognitivo o Gifted, attraverso l'uso di Questionari di scoring standardizzati (di breve somministrazione) riconosciuti dalla Comunità scientifica.

#### Consulenza per l'Individualizzazione

La pedagoga del centro assiste l'istituto nella stesura e implementazione di Piani Didattici Personalizzati, mirati a definire gli obiettivi di potenziamento e i criteri di verifica per l'alunno gifted.



PSICOTECH LAB®

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

## Gli strumenti: Consulenza scolastica



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

### **Accelerazione e/o Arricchimento**

Quando e come implementare moduli di studio più complessi e autonomi (Arricchimento verticale/orizzontale).

### **Strategie di Compacting**

Ridurre i compiti e il lavoro di routine già padroneggiato dall'alunno per dedicare tempo a progetti più stimolanti

### **Gestione del Sottorendimento**

Approcci per riaccendere la motivazione negli alunni plusdotati che si annoiano o che nascondono le loro capacità per integrarsi.



PSICOTECH LAB®

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

## Protocollo di trattamento



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

L'obiettivo è individuare e realizzare Training e interventi pedagogici idonei per rispondere ai bisogni della famiglia, minore o insegnanti in base alla Profilo di Funzionamento Cognitivo-Emotivo completo e differenziato, non limitato al solo Quoziente Intellettivo (QI).

### Fase 1

#### Colloquio con Genitori Raccolta Dati (1 Incontro)

Questa fase serve a inquadrare la storia evolutiva e l'analisi dei bisogni.

#### Analisi di eventuale documentazione sanitaria e valutazioni psicodiagnostiche effettuate

Qualora non siano ancora state realizzate, possono essere richieste dalla famiglia al ns Team.

#### Anamnesi Comportamentale ed Emotiva

Focus sull'intensità emotiva, le Overexcitabilities (ipersensibilità), il perfezionismo, le relazioni sociali e le sfide attuali (es. sottorendimento, ansia e gestione della frustrazione).



PSICOTECH LAB®

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

Perché il meglio che cerchi è già in te

## Protocollo di trattamento



FONDAZIONE  
EDUCATORIO  
DELLA  
PROVVIDENZA  
ETS - Ente del Terzo Settore

### Fase 2

Osservazione del Ragazzo/a (1-2 Incontri)

### Fase 3

Piano di Intervento Individualizzato (1 Incontro)

Il team propone un piano d'azione personalizzato che può includere cicli di: Neurofeedback/ Biofeedback, o Realtà Virtuale per l'autoregolazione emotiva, Interventi Pedagogici (per il potenziamento metacognitivo) o Parent Training.

### Fase 4

Training di potenziamento emotivo e cognitivo/  
Parent Training (da 3 a 6 incontri)

### Fase 5

Consulenze pedagogiche per Piani Didattici  
Personalizzati con Insegnanti (1 o 2 incontri)

Questo protocollo garantisce che ogni percorso sia basato su dati oggettivi e che l'intervento sia mirato alla persona nella sua interezza.



**PSICOTECH LAB®**

PSICOTECNOLOGIE | PEDAGOGIA | COACHING

*Perché il meglio che cerchi è già in te*

## Contatti



**Fondazione Educatorio della Provvidenza - ETS**  
Corso Trento, 13 Torino

### INFORMAZIONI

dal lunedì al venerdì  
dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

**Telefono:** 011.595292

**E-mail:**

[centroplusdotazione@educatoriodellaprovvиденza.it](mailto:centroplusdotazione@educatoriodellaprovvиденza.it)